

Etsi teksteistä -TON/-TÖN-adjektiiveja eri sijamuodoissa.

Tilastoja

Työllisiä joulukuussa selvästi enemmän vuoden takaiseen verrattuna.

Työttömiä oli Tilastokeskuksen työvoimatutkimuksen mukaan vuoden 2021 joulukuussa 187 000. Työttömiä miehiä oli 105 000 ja naisia 82 000.

Suomessa asunnottomia on tällä hetkellä ARAn selvityksen mukaan noin 4 341. Neljä viidesosaa asunnottomista on miehiä. Suomessa asunnottomuus keskittyy suuriin kaupunkeihin ja erityisesti pääkaupunkiseudulle.

Ruokavaliot

Uuden ruokavalion alkuaikoina gluteenittomien ja maidottomien reseptien keksiminen tuotti hieman päänvaivaa.

Kana-riisinuudeliwokki on helppo valmistaa ja siitä voi tehdä maidottomankin version.

Helppo jauheliha-pastavuoka maistuu koko perheelle ja se on helppo valmistaa. Tarvitset vain jauhelihaa, gluteenitonta pastaa sekä maidotonta ruokakermaa.

Vuonna 2009 julkistettu laaja kansainvälinen tutkimus osoitti, että parhaat terveystulokset saavutetaan kofeiinittomalla kahvilla. Ylilääkäri Luostarinen ei kuitenkaan potilailleen kofeiinitonta kahvia suosittele.

Lihaton lokakuu on ensimmäisen kerran lokakuussa 2013 ja sen jälkeen vuosittain järjestetty kampanja, joka kannustaa ihmisiä lopettamaan kuukauden ajaksi lihansyönnin tai vähentämään sitä merkittävästi. Lihattoman lokakuun tarkoituksena on tuoda paremmin esiin ja ihmisten tietoisuuteen lihatuotannon eettisiä ja ekologisia ongelmia.