

Luetun ymmärtäminen



Vanhuus

Vanhuus on ihmisen elämässä jälleen myllerryksen aikaa. Työelämä alkaa olla takanapäin, ja yksityiselämässäkin saattaa olla edessä uudenlaisia rooleja. Mahdollinen isovanhemmuus ja eläkkeelle jääminen ovat uusia tilanteita, ja niihin sopeutuminen ovat haasteita ihmisen elämässä. Toisaalta uusi vapaampi elämänvaihe ja uudet roolit tuovat paljon iloa elämään, mutta muutos ja vanhoista rooleista luopuminen voivat mietityttää.



Ikääntyminen tuo mukanaan myös kehon muuttumisen haasteita. Kehon toimintakyky ei ole enää samanlainen kuin nuorempana. Solujen uusiutuminen hidastuu entisestään, ja erilaiset sairaudet saattavat lisääntyä. Vanhuuden viimeisimpiä haasteita on valmistautuminen kuolemaan, johon ihmisen elämänsä lopulta päättyy.

Valitse, onko väite oikein vai väärin. Katso oikeat vastaukset seuraavalla sivulla.

	oikein	väärin
1) Vanhuus on rauhallinen aika, ei tapahdu muutoksia.		
2) Ihmisen voi olla vaikeaa tottua uusiin tilanteisiin.		
3) Myös ihmisen keho muuttuu tässä vaiheessa.		
4) Ihmiselle tulee tosi paljon asioita, joista hän miettii.		
5) Yksi vaikeista asioista on olla valmis kuolemaan.		

Mitä tarkoittaa **myllertää**?

Mikä on **elämänsäkaari**?

Mitä tarkoittaa **haaste**?

Oikeat vastaukset

	oikein	väärin
1) Vanhus on rauhallinen aika, ei tapahdu muutoksia.		X
2) Ihmisen voi olla vaikeaa tottua uusiin tilanteisiin.	X	
3) Myös ihmisen keho muuttuu tässä vaiheessa.	X	
4) Ihmiselle tulee tosi paljon asioita, joista hän miettii.		X
5) Yksi vaikeista asioista on olla valmis kuolemaan	X	

Mitä tarkoittaa **myllertää**?

➔ Riehua, aiheuttaa sotkua ja sekasortoa, rikkoa järjestystä.

Mikä on **elämäнкаari**?

➔ Myös elinkaari, se on ihmisen elämän kulku syntymästä kuolemaan.

Mitä tarkoittaa **haaste**?

➔ Vaikea tehtävä tai tilanne, ongelma.